

Springtræning hvorfor nu det?

Som du måske har erfaret så holder Hildingur et springkursus. Nogen vil måske tænke ”hvad skal en gangartshest med springning?”. Men faktisk er der mange fordele ved springning som alle heste kan drage nytte af. Højden på springene er ikke det essentielle i denne træning. Selv med små højder og bomarbejde kan man få rigtig mange gode ting med på vejen. Først og fremmest er det jo altid godt og variere sin træning, det giver motivation og større arbejdsglæde både hos hest og rytter. Springning styrker også hesten positivt mht. bagpart og rygmuskler, hvilket vi bruger i al træning med vores heste. Hestens koordinations og koncentrationsevne bliver også godt stimuleret da al opmærksomhed er styret mod springet. Det er altid sundt at stille sig selv (og hesten) overfor nogle nye udfordringer, hvor man kommer over på den anden side med følelsen: YES VI KLAREDE DET!!

